

# Fin école de foot

## INDIVIDUEL :

### Coordination :

- École de course
- Technique intégrée
- Petits jeux
- Polysportivité

### Technique :

- Touché du ballon
- Conduite du ballon
- Feinte et dribble
- Passes
- Amorti et contrôle orienté du ballon
- Tir au but

### Tactique :

- Duel offensif
- Duel défensif

### Mental :

- Concentration
- Courage, prise de risque
- Penser positif

### Social :

- Activités annexes
- Règles et sanctions
- Activités complémentaires

## Collectif

- Une-deux