

# FC Amical- St-Prex D1

Entrainements 2019 Automne

Dates	Thème	heure
15 août	Discussions /Passes	
20 août	Tirs et dribles	
22 août	Coordination conduite	
27 août	Phase de jeux	
29 août	Tirs et dribles	
31 août	Match St-Prex 1/Lonay 1	9h30
3 septembre	Coordination conduite	
5 septembre	Phase de jeux	
7 septembre	Match FC Stade Yonnais 2/ St-Prex 1	?
10 septembre	Passes	
12 septembre	Coordination conduite	
14 septembre	Match St-prex 1/ Italia Nyon 1	8h45
17 septembre	Phase de jeux	
19 septembre	Tirs et dribles	
21 septembre	Match St-Prex 1 / St- Sulpice	11h00
24 septembre	Passes	
26 septembre	Coordination conduite	
28 septembre	Match St-Prex 1/ Ass.Yverdon 2	8h45
1 octobre	Tirs et dribles	
3 octobre	Passes	
5 octobre	Match FC Genolier-Begnins 3/ St-Prex 1	10h30
8 octobre	Coordination conduite	
10 octobre	Phase de jeux	
12 octobre	Match St-Prex 1/ FC BRP 2	8h45
15 octobre	Tirs et dribles	
17 octobre	Passes	
19 octobre	vacances/ pause/ match amical	?
22 octobre	Coordination conduite	
24 octobre	Phase de jeux	
26 octobre	Match FC Forward Morges 1/ St-Prex 1	9h00
29 octobre	Coordination conduite	
31 octobre	phase de jeux	
2 novembre	Match St-Prex 1/ US Terre Sainte 2	8h45
5 novembre	Tirs et dribles	
7 novembre	passes	
9 novembre	FC Gland 2/ St-Prex 1	?
12 novembre	Coordination conduite	
14 novembre	phase de jeux	
16 novembre	Match amical	?
19 novembre	tirs et dribles	
21 novembre	passes	
23 novembre	Match amical	?
26 novembre	Coordination conduite	
28 novembre	passes	
30 novembre	Match amical	?