

HEURES	Lundi						Mardi						Mercredi						Jeudi						Vendredi					
	Marcy 1		Marcy 2		V - M		Marcy 1		Marcy 2		V - M		Marcy 1		Marcy 2		V - M		Marcy 1		Marcy 2		V - M		Marcy 1		Marcy 2		V - M	
	1/2 terrain	1/2 terrain	1/2 terrain	1/2 terrain	1/2 terrain	1/2 terrain	1/2 terrain	1/2 terrain	1/2 terrain	1/2 terrain	1/2 terrain	1/2 terrain	1/2 terrain	1/2 terrain	1/2 terrain	1/2 terrain	1/2 terrain	1/2 terrain	1/2 terrain	1/2 terrain	1/2 terrain	1/2 terrain	1/2 terrain	1/2 terrain	1/2 terrain	1/2 terrain	1/2 terrain	1/2 terrain	1/2 terrain	
15h30																														
15h45																														
16h00																														
16h15																														
16h30																														
16h45																														
17h00																														
17h15																														
17h30																														
17h45																														
18h00																														
18h15																														
18h30																														
18h45																														
19h00																														
19h15																														
19h30																														
19h45																														
20h00																														
20h15																														
20h30																														
20h45																														
21h00																														
21h15																														
21h30																														
21h45																														
22h00																														

Equipes	Nbre d'entraînement
Entraînement juniors A	3
Entraînement juniors A2	2
Entraînement juniors C1	2
Entraînement juniors C2	2
Entraînement juniors D1	2
Entraînement juniors D2	2
Entraînement juniors E1	2
Entraînement juniors E2	2
Entraînement juniors E3	2
Entraînement juniors E4	2

Equipes	Nbre d'entraînement
Entraînement actif 1	3
Entraînement actif 2	2
Entraînement actif 3	2
Entraînement séniors +30	1
Entraînement séniors +40	1
Entraînement séniors +50 I	1
Entraînement des gardiens Actifs	1
Entraînement des gardiens J	1

Société externe du FC Amical	jour d'entraînement
Gym de St-Prex	Mardi - Jeudi
Gym par beau temps	Lundi
Academy gardiens	Jeudi 16h00 - 21h00
Gym arc-en-ciel	Mardi matin de 09h00 à 10h00
Rugby	Mardi - vendredi 18h00 à 19h30 terrain annexe
Gym des groupes d'athlétisme	Mardi - jeudi 18h00 - 20h00 autour du terrain de foot